

Fysiotherapie Cuijk Centrum

Daniëlle Busch

St. Annastraat 1 5431 BE Cuijk Telefoon 0485 - 313205
info@fysiotherapiecuijk.nl www.fysiotherapiecuijk.nl

Locatie:

Fysiotherapie Cuijk Centrum,
gevestigd in Laco Sportcentrum Cuijk,
St. Annastraat 1 • 5431 BE Cuijk

Nevenvestiging:

Cantheelen 6-200 • 5431 MC Cuijk

www.fysiotherapiecuijk.nl
www.facebook.com/fysiotherapiecuijk.centrum

Aanmelden:

Fysiotherapie Cuijk Centrum
Tel. 0485 - 313205 of info@fysiotherapiecuijk.nl

Fysiotherapie Cuijk Centrum

Daniëlle Busch

St. Annastraat 1 5431 BE Cuijk Telefoon 0485 - 313205
info@fysiotherapiecuijk.nl www.fysiotherapiecuijk.nl

Pre-operatieve fysiotherapie bij knie- en heupprothesen

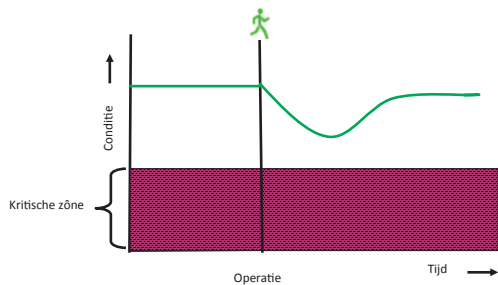
“Better in, better out”



Pre-operatieve fysiotherapie bij knie- en heupprothesen

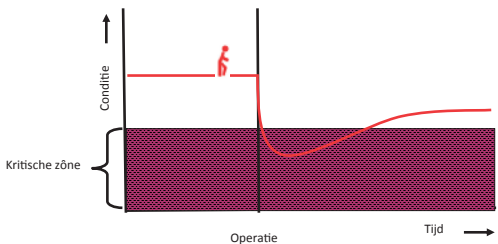
In overleg met uw arts is besloten dat u een nieuwe heup of knie krijgt. Uw fysieke gesteldheid vóór de operatie bepaalt voor een groot gedeelte hoe u uit de operatie komt en het herstel in de periode daarna. Hoe beter uw lichamelijke toestand bij binnenkomst in het ziekenhuis, des te groter is de kans op een snel en volledig herstel na de operatie: 'Better in, better out'

Het beloop



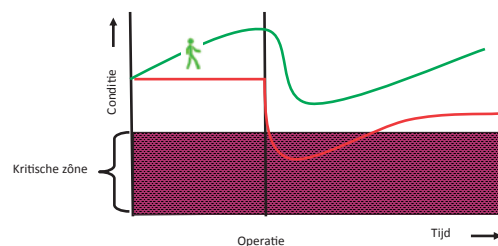
Afbeelding 1.

Als uw lichamelijke toestand vóór de operatie (pre-operatief) goed is, loopt u minder risico op complicaties en/of een slecht herstel na de operatie. Uw functioneren is goed genoeg om de afname van de lichamelijke toestand op te vangen.



Afbeelding 2.

Is uw lichamelijke toestand minder goed, dan loopt u het risico na de operatie in het kritische of gevaarlijke gebied te komen. Dit betekent een grotere kans op complicaties en/of een langdurige herstelperiode.



Afbeelding 3.

Door het op peil brengen van uw lichamelijke gesteldheid vóór de operatie, voorkomt u dat u in het kritische gebied komt na de operatie. Daarmee verkleint u de kans op complicaties na de operatie en verhoogt u de kans op een snel en volledig herstel.

Inhoud pre-operatieve training

Bij Fysiotherapie Cuijk Centrum kunt u gebruik maken van deze pre-operatieve fysiotherapie. Op basis van een screening kan de fysiotherapeut u adviseren om voorafgaand aan de operatie al te starten met oefeningen, eventueel onder begeleiding. Er wordt een individueel afgestemd programma voor u gemaakt, waarmee de kwetsbare aspecten kunnen worden aangepakt.

Oefeningen kunnen bijvoorbeeld gericht zijn op mobiliteit, kracht, uithoudingsvermogen, loopfunctie en dagelijkse taken. Dit kan leiden tot meer kracht en een beter dagelijks functioneren na de operatie, betere kwaliteit van leven, verkort ziekenhuisverblijf, eerder ontslag naar de thuis-situatie i.p.v. revalidatiecentrum of verpleeghuis en minder therapie sessies in de periode tijdens en na de operatie.

Vergoeding

Het is mogelijk dat de kosten voor de pre-operatieve fysiotherapie door uw zorgverzekeraar vergoed worden. Voor meer informatie daarover kunt u contact met ons opnemen.

Na de operatie zult u waarschijnlijk ook fysiotherapie nodig hebben waarvoor een chronische machtiging wordt gegeven.

Meestal worden de 1^e 20 behandelingen uit de aanvullende verzekering vergoed, waarna vanaf de 21^e behandeling de kosten worden vergoed uit de basisverzekering.

Heeft u vragen?

Wilt u graag meer weten of hebt een vraag? Neem dan gerust contact op met de praktijk.

