



## Op weg naar Balans

Als je de diagnose kanker krijgt, verandert er veel in je leven. Misschien heb je vragen. Ben je bang of verdrietig. Uit het lood geslagen. Kortom: de diagnose kanker kan veel teweegbrengen.

Het Marikenhuis, Centrum voor leven met en na kanker, en Fysiotherapie Cuijk Centrum bieden samen een programma van psychosociale begeleiding en revalidatie in het land van Cuijk.

## Psychosociale begeleiding: de lotgenotengroep

### Wat doen we

In de lotgenotengroep wisselen we uit wat je bezighoudt en wat je helpt. Binnen de groep proberen we, in de onzekerheid die kanker met zich meebrengt, steun te vinden en te bieden. We helpen je troost te vinden als je, door kanker, gevoelens van eenzaamheid ervaart. Wat er precies besproken wordt is vooral afhankelijk van de deelnemers aan de groep.

### Voor wie

De groep is bedoeld voor iedere volwassene die, op welke wijze dan ook, te maken heeft met kanker. De lotgenotengroep is besloten en zodra ze van start gaan komt er niemand meer bij.

### Wanneer

De lotgenotengroep komt tweewekelijks bij elkaar. De start is gepland op 19 juni 2023.

### Begeleiding

De groep wordt begeleid door twee getrainde en ervaren vrijwilligers van het Marikenhuis, Lies Tonino en Alice Gerritsen. Vooraf vindt een kennismaking plaats.

### Kosten

De kosten voor 8 bijeenkomsten zijn € 20,-.

### Waar

De bijeenkomsten vinden plaats aan de Cantheelen 6-22a, 5431MC in Cuijk (nevenlocatie Fysiotherapie Cuijk Centrum).

### Aanmelden



## Oncologische revalidatie

### Wat doen we

Het programma is een op maat gerichte revalidatie, afgestemd op wat je wel of niet kunt en op de (rest) klachten. Oncologische revalidatie is gericht op het verbeteren van het functioneren en de kwaliteit van leven. Binnen het programma worden fysieke, psychische en sociale doelen gerealiseerd.

### Voor wie

De oncologische revalidatie is bedoeld voor mensen met klachten als vermoeidheid of angst voor bewegen. Deze klachten kunnen je behoorlijk hinderen in je dagelijks functioneren, van persoonlijke verzorging tot huishouden, sporten, uitgaan of werken.

### Wanneer

Het is een doorlopend jaarprogramma: je kunt op elk moment instromen. De frequentie is 1 of 2x per week individueel of in groepsverband.

### Begeleiding

De begeleiding is in handen van gespecialiseerde fysiotherapeuten van Fysiotherapie Cuijk Centrum. Voorafgaande aan het programma vindt er een intake plaats door de fysiotherapeut. Tijdens en na het programma vinden er evaluaties plaats.

### Kosten

Vergoeding is mogelijk vanuit de basis- of aanvullende verzekering (indien deze laatste aanwezig is).

### Waar

De oncologische revalidatie vindt plaats op de hoofdlocatie van de praktijk in Laco Sportcentrum Cuijk, St Annastraat 1 in Cuijk

### Aanmelden of meer informatie

Fysiotherapie Cuijk Centrum 0485 -313205 of [info@fysiotherapiecuijk.nl](mailto:info@fysiotherapiecuijk.nl)